

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 26.09 для организации горячего питания обучающихся
питающихся начального класса в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева
с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных
малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и
детьми инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		510	14,53	23,16	64,20	204,00
Обед						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91

233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		839	39,09	37,57	116,90	972,38
Итого за день		1349	53,62	60,73	181,10	1176,38

Меню для организации горячего питания обучающимся за счет родительского взноса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	80	3	8,4	4,9	107
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		620	14,90	28,90	69,10	276,00

Повар



Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы

31.21 Гузайров А.Х.

Меню на 26.09. для организации горячего питания
обучающихся питающихся начального класса в филиале МБОУ
СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Повар

Идрисова Р

Идрисова Р

Утверждаю
Директор школы

Гузаеров А.Х.



Меню на 26.09 для организации горячего питания
обучающихся питающихся начального классаа в филиале МБОУ
СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково НОШ д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
41	Салат Студенческий	60	2,22	6,3	3,66	80,4
ДО7СПЕР	Рыбный суп	250	7,90	20,00	27,00	208,75
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		570	16,75	29,46	67,86	284,40

Повар

Сибигатуллина Р



«Утверждаю»
Директор:
А.Х. Гузаеров

МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 26.09.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Ваниль пшеница "Артек"	200/5	
чай слад. с молоком	200	
Булочки с маслом	50/5	
д-ой - яблоки	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
Щи из свек. капуста	200	
паша рисовая молоч	200/5	
творожная зап. с соев	70/20	
чай слад. с молоком	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Пшеница	100	
чай слад. с молоком	200	

Повар:

А.Х.

Ахмарова А.Р